



# BRÖSTCANCERFÖRENINGEN MOA-LINA ÖSTERGÖTLAND

Medlemsblad från Bröstcancerföreningen Moa-Lina Östergötland

augusti 2019

## Information från styrelsen

Hej alla medlemmar!

Nu startar vi upp en ny termin avseende våra caféträffar och friskvårdsaktiviteter. En ny aktivitet startar, Cirkelfys på Medley i Linköping. Vi hoppas att det blir uppskattat och välbesökt. Om intresse finns försöker vi något liknande i Norrköping till våren.

Allt är inte planerat inför hösten så håll koll på vår hemsida och Facebook.

Som vanligt behöver vi frivilliga till oktoberkampanjen, det är en del av förutsättningen för att kunna bedriva verksamheten, inte minst friskvårdsaktiviteterna. Samtidigt blir det ett tillskott till den viktiga forskningen inom bröstcancer.

*Väl mött i höst önskar Styrelsen!*

## Caféträffar hösten 2019

### Linköping

Steve's Coffee, Ågatan 39

- 1: a torsdagen i varje månad kl. 17:30
- Start torsdag 5 september

För information ring Amie Fahlander 073-751 23 07

### Finspång

Joan's café & bistro, Bergslagsvägen 7

- 2: a onsdagen i varje månad kl.18:15
- Start onsdag 11 september

För info ring Yvonne Carlsson 0122-138 20 eller 073-153 83 54

### Motala

Ubbes Café, Repslagaregatan 11

- 1: a tisdagen i varje månad kl. 14:30
- Start tisdag 3 september

För information ring Margareta Hermansson 0141-511 90



### Norrköping

Thapperska, Gamla Övägen 23

- 1: a onsdagen i varje månad kl. 18:00
- Start onsdag 4 september

För information ring Marie Johansson 079-303 64 05

### Norrköping

Vetekornet, S:t Persgatan 113

- 3:e onsdagen i varje månad kl. 15:00
- Start onsdag 18 september

För information ring Gunnel Andersson 011-39 26 72

## Fler trevliga aktiviteter som händer i höst/vinter 2019

Håll dig uppdaterad via vår hemsida och Facebooksida

- Mingel/medlemskväll Linköping/Norrköping
- "Fredagsmys" Romerska badet, Medley i Linköping
- Dag för unga Moa-Linor i oktober eller november



# BRÖSTCANCERFÖRENINGEN MOA-LINA ÖSTERGÖTLAND

Forts.



## Friskvårdsaktiviteter hösten 2019

### LINKÖPING

#### Vattengymnastik i bassängen Health Care, Torkelbergsgatan 4, vid Ekoxen

- Måndagar kl. 19:15
- Startdatum 2 september (15 ggr)
- Ledare från Health Care
- Anmälan och information Mia Arvidsson  
070-348 12 59
- Pris 600 kronor/termin

#### Vattengymnastik i bassängen Health Care, Torkelbergsgatan 4, vid Ekoxen

- Onsdagar kl. 10:00
- Startdatum 4 september (15 ggr)
- Ledare från Health Care
- Anmälan o information Britta Hagren  
073-157 24 59
- Pris 600 kronor/termin

#### Medicinsk yoga, Naturcentrum, Trädgårdsföreningen (infart från Lasarettsgatan)

- Tisdagar kl. 17:30-18:45. **OBS!** Tiderna är inte helt sammanhängande: tisdagar 27/8-24/9, 22/10, 29/10, 26/11, 3/12 och 17/12.
- Startdatum 27 augusti (10 ggr)
- Ledare Johannah Andersson och Ida Mattsson, för info kontakta Kristin Pallman, 070-731 83 99
- Anmälan görs till Sensus 013-24 67 05 eller [Maija.Lofgren@sensus.se](mailto:Maija.Lofgren@sensus.se)
- Pris 600 kronor/termin

#### Cirkelfys, Medleys lokaler i simhallen

- Onsdagar kl 17:00
- Startdatum 4 september (15 ggr)
- Ledare Jonny Oskarsson
- Anmälan görs till Sensus 013-24 67 05 eller [Maija.Lofgren@sensus.se](mailto:Maija.Lofgren@sensus.se), för info kontakta Kristin Pallman, 070-731 83 99
- Pris 600 kronor/termin

### MOTALA

#### Vattengymnastik i sjukhusets simhall

- Måndagar kl. 19:30
- Startdatum 26 augusti (15 ggr)
- Anmälan o information Seija Pekkarinen  
070-417 68 92
- Pris 450 kronor/termin

#### Promenad i Råsnäsområdet

- Tisdagar kl.14:00 (utom 1: a tisdagen i varje månad då det är caféträff)
  - Startdatum 10 september
  - För mer info ring Kerstin Rosing 0141-21 80 20
- Vill du inte promenera med oss så ses vi på en fika kl 15.00 på Råsnäs bageri.

### NORRKÖPING

#### Vattengymnastik i Vrinnevisjukhusets simbassäng

- Torsdagar kl 18:00 och 18:45 (två pass)
- Startdatum 29 augusti (14 ggr)
- Anmälan o information Ingrid Kristensson  
070-423 28 05, övriga ledare Susanne Geiborg och Ann Gullberg
- Pris 550 kronor/termin

#### Yoga på Kundalina Yoga center, Luntsgatan 29, Nkpg.

- Tisdagar kl. 16:30
- Startdatum 27 augusti (15 ggr)
- Ledare Jan Lundhe
- Anmälan o information Marie Johansson,  
[suppleant\\_1@moa-lina.se](mailto:suppleant_1@moa-lina.se) eller 070-315 65 77
- Kostnad 700 kronor/termin