



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN MOA-LINA ÖSTERGÖTLAND

Förmiddagspromenad i Norrköping

Vi fortsätter våra förmiddagspromenader med rörelse i Norrköping under hösten 2021.

När: Varje fredagar kl. 10.00 - 12.00, 3 september - 10 december.

Var: Vrinneviskogen, vi samlas vid parkeringen.

Vi promenerar i cirka 2 km i bra terräng. Välkommen när det passar dig.
Marie Johansson leder vandringen i en lugn och meditativ takt som passar alla.
Vi tar med eget fika.
Tänk på att klä er i oömma kläder.

Antal platser: Obegränsat men vi håller avstånd

Kostnad: Ingen kostnad

Anmälan: 1: a gången dagen innan till Marie Johansson tel. 079-3036405
Du kan även kontakta Marie om du har frågor om promenaderna.

Välkomna!

Marie /Bröstcancerföreningen Moa-Lina Östergötland

