



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN MOA-LINA ÖSTERGÖTLAND

MEDLEMSBREV MARS

Bästa Moa-Lina-medlem!

Vi har passerat vårdagjämningen och den ljusare årstiden är här. Nu kommer rapporter om tussilago och blåsippor och alla andra vårtecken. Jag hoppas att du kan njuta av allt detta, på ditt eget sätt och hur du än har det.



Den 7 mars hade vi vårt årsmöte, som lockade 40 personer. Vi hade en trevlig kväll med god mat och levande musik, och jag fick förnyat förtroende som ordförande. Det är med både glädje och stolthet jag driver vår skuta framåt tillsammans med styrelsen det kommande verksamhetsåret. Vår ambition är att kunna erbjuda något för alla, och att fortlöpande samverka med vården och dess beslutsfattare samt dessutom samarbeta med andra bröstcancerföreningar i regionen på olika sätt.

På årsmötet informerades om att vi, för att spara miljön och dyra portokostnader, härefter endast skickar ut information digitalt. *Därför är det viktigt att du som medlem meddelar oss din mejladress, så du inte går miste om viktig information!* Vår sekreterare Helena tar emot information om din mejladress, skriv till medl_ansv@moa-lina.se Har du ingen egen mejladress så kanske en närstående har och kan hjälpa dig. På vår hemsida finns också alltid senaste information, liksom på Facebook.

Vi hade dessutom glädjen på årsmötet att engagera några **volontärer** i föreningen. Känner du att det skulle kunna vara något för dig, att hjälpa till med något praktiskt i samband med medlemskvällar, resor eller liknande, så tveka inte, utan hör av dig till oss! Vi kommer inom kort att ha ett informationsmöte med våra volontärer.

Vattengymnastiken

I Motala rullar det på som vanligt på måndagskvällar. Däremot önskar vi få besked av er i Norrköping och Linköping avseende vattengymnastiken. Avtalet med Vrinnevisjukhuset och



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN MOA-LINA ÖSTERGÖTLAND

bassängen där är uppsagt, då de efter ett utbrott av legionella samt förestående renovering kommer att ha stängt i minst ett år. I Norrköping kommer vi att bedriva vattengymnastik i samarbete med Badcenter/Kiropraktorhuset framöver. Vi måste ha minst 10 deltagare på passen i både Linköping och Norrköping för att det ska vara rimligt för vår förening att sponsra detta. Vi kommer också att vara tvungna att höja avgiften något. **Vill du som medlem delta i vattengymnastiken framöver, så vill vi att du hör av dig till oss senast 10 april med en intresseanmälan och anger om du vill gå kväll eller dag. Skicka ett mejl till oss på ostergotland@brostcancerforbundet.se eller ring!** På styrelsemötet 11/4 fattar vi beslut gällande detta, så efter det får du veta hur det blir. **OBS! Detta är en förfrågan och inte en regelrätt anmälan, den ska som vanligt gå via Sensus Studieförbund sedan när det är dags.**

Vad mer är på gång i vår förening?

- Tack vare samarbete med bröstcancerföreningen Aurora erbjuds en **digital föreläsning via zoom kring temat kost och cancer den 7/4 kl 13**. Näringsfysiolog Dunia Danoud förmedlar på ett underhållande sätt faktabaserad kunskap om kostens effekt på vår hälsa. **Anmäl dig senast 2/4 till Terhi, tel. 070-5552409. Och ange en mejladress.**
- **Stickcaféet på Linköpings Bokhandel** lockade 5 personer i torsdags, och nytt datum är satt till 25/4 kl 17-19. Du är välkommen även utan ett handarbete, men det kan ibland hända att det är lättare att prata om man har något i händerna. Känn dig varmt välkommen du också!
- **Fredagsmys/aw med yoga och föreläsning om Ayur Veda på Campushallen Ebbepark i Linköping den 26/4 kl 17-19**. Inbjudan kommer.
- **Den traditionella vårresan lördagen den 25/5**, som kommer att gå runt om i vårt vackra Östergyllen. Inbjudan har skickats ut, så välkommen med din anmälan.

Slutligen vill jag önska dig en vår med kärlek och sol och hoppas att du vill vara med i vår gemenskap ännu ett år.



/Amie Fahlander

Ordförande Bröstcancerföreningen Moa-Lina Östergötland