



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
MOA-LINA ÖSTERGÖTLAND



INBJUDAN

After work yoga & Ayur Veda med Elin Wihlborg

När: Fredagen den 26/4 kl 17-19

Var: Campushallen Ebbepark (buss nr 18 stannar precis utanför)

Innehåll: Vi träffas för att tala om hur yogan kan stödja vägen mot mer balans i vardagen. Vi kommer att utforska rörelser, andningstekniker och tankesätt grundade i yoga och Ayur Veda. Elin berättar om yoga som verktyg som kan hjälpa oss att få mer i av det vi önskar i livet. Du bjuds på en enkel fika

Antal platser: 20

Kostnad: 50 kr. Betalning via Swish till Moa-Linas nr 1235578737 eller plusgiro 92580-0 **Märk "fredagsmys"**

Vid frågor kontakta: Amie Fahlander 073-7512307/amie.fahlander@gmail.com

Anmälan: Bindande anmälan senast 25/4 på denna länk:

www.sensus.se/anmal/608970

Arrangemanget genomförs i samarbete med Sensus.

Varmt välkommen att ge dig själv denna gåva och välkomna våren!