



Bästa Moa-Lina medlem!

20 juni 2024

Livet bjuder på variation. "Efter regn kommer solsken" sa min mamma alltid, och det stämmer ju. Likaså tvärtom. Var du än är och hur du än mår så hoppas jag att det finns jordgubbar, solsken, värme och kärlek omkring dig.

Moa-Linas styrelse jobbar för fullt med aktivitetsplaneringen inför hösten. Det nya är att vi ska lära oss Sensus system och vara lite mer självständiga administrativt än tidigare. **På grund av detta kommer det att dröja ett tag innan det blir möjligt för er att anmäla er till höstens aktiviteter, men i början av augusti kommer Aktivetsbladet med länkar för anmälan, det lovar vi.**

Vi kommer att kunna erbjuda vattengympapass både på dagen och kvällen i Norrköping och Linköping. I Motala kommer vattengympan fortsatt att vara på måndagar och ledas av Emma Harju.

Lilianne Ferraud kommer att leda den digitala yogan även i höst, men **tisdagen den 27 augusti kl 17.30 inbjuder vi till ett live-tillfälle på Naturcentrum i Trädgårdsföreningen i Linköping.** Tanken är att det ska vara en uppstart och en möjlighet att träffa vår ledare och ställa frågor. Vi hoppas att det även är tekniskt möjligt att sända detta digitalt för dig som inte kan närvara på plats. Inbjudan kommer senare.

Kristin Pallman drar i gång digital cirkelfys igen, vilket har varit uppskattat av många.

Monica du Rietz som är stödpersonsansvarig i föreningen kommer att starta upp en studiecirkel i Sensus lokaler i Linköping. Förra hösten var detta en uppskattad möjlighet att dela med sig av livet och dess prövningar och glädjeämnen. Den här gången utgår vi från boken "Lycklig ända in i själen" av Lisa Hallin

Som alltid gäller att det ska vara minst 10 deltagare anmälda för en aktivitet, annars blir den inte av.

Flera andra medlemskvällar är redan bokade, som t ex **tisdagen den 10 september då dr Kristina Engvall kommer att föreläsa om neuropati som seneffekter av cytostatika.** Föreläsningen sker via länk från Jönköping, men vi träffas på Fontänen och umgås samtidigt som vi tar del av den. Inbjudan kommer separat, och länk skickas till dig som inte kan närvara på Fontänen.

Till sist vill jag önska dig en sommar där du kan ta vara på livets goda och må så bra du någonsin kan! Tveka inte att höra av dig till någon av oss stödpersoner om du har det jobbigt, vi finns tillgängliga alla dagar!

Soliga hälsningar, Amie Fahlander, ordförande

