

Bästa Moa-Lina medlem!

november 2024

Här kommer en liten hälsning från din förening som förhoppningsvis lyser upp i höstmörkret. Även om vi nu gått in i vintertid och ställer tillbaka trädgårdsmöblerna i förrådet så finns det ljuspunkter att se fram emot i vår verksamhet, se bara här nedan:



Yoga

Vår yogalärare Lilianne Ferraud inbjuder till en yoga-session "live" på Naturcentrum i Linköping **tisdagen den 19/11 kl 17.30**. Ni som är med i den digitala gruppen har redan fått en inbjudan, men den medlem som är nyfiken och så önskar kan kostnadsfritt bege sig till Naturcentrum denna kväll. Då får man lite mer ingående information och kontakt med Lilianne och varandra. Lilianne har varit vår yogalärare i många år nu, och är kunnig om både medicinsk yoga och våra särskilda behov som bröstcanceropererade. **Anmälan sker till Lilianne direkt, tfn.nr. 070-277 41 96.**

BH:ar och underkläder

Genom ett fint samarbete kan vi erbjuda våra medlemmar att till generösa rabatter inhandla BH och andra underkläder på såväl **Bodyline i Norrköping den 12/11 kl 18** och på **Eva-Corsetten i Linköping den 20/11**. Passa på att förnya dina underkläder till bra priser och av kunniga expediter, i gemenskap med andra. **Anmälan i Norrköping till Susanne, tfn.nr. 073-069 69 54 och i Linköping till Kersti, tfn.nr. 070-872 53 12.**



Filmkväll

Måndagen den 18/11 snaskar vi popcorn och bjuds på en mysig filmkväll på Fontänen i Linköping **kl 18:00**. Inbjudan har skickats ut, och vi ser filmen "Ordinary Love" tillsammans och reflekterar efteråt.



Plattnormen

Tisdagen den 26/11 kl 18 har vi möjlighet att informera oss och reflektera kring ”platt symmetri”, dvs. valfrihet i samband med bröstcanceroperation. Du bör ha fått inbjudan i din mejlbox.



Årets julfest!

Tack vare den engagerade festkommittén i Norrköping kan vi i år se fram emot en mysig julfest **torsdagen den 28/11 kl 18** på Hemgården. Hemgården ligger bara ett par kvarter från resecentrum, och vi som inte bor i Norrköping kan med pendeltåget kan smidigt och snabbt komma dit. Det blir en härlig kväll med god mat och underhållning precis när advent står för dörren. Häng på du också i en ljus gemenskap!



Skrivarhelg

Vi har glädjen att meddela att vi från Bröstcancerförbundet beviljats ett utvecklingsbidrag som möjliggör detta arrangemang **den 7-8 /12 i Jollyfoods lokaler på Sturegatan 3 i Linköping**. Med en erfaren författares coachning (Ann Westermark från Skrivhälsan) får vi skriva lustfyllt och reflekterande. Inga förkunskaper krävs. Begränsat antal platser, så först till kvarn! Särskild inbjudan har skickats ut

/ Hoppas vi ses! Amie Fahlander, ordförande