



PLATTNORMEN


Valfrihet vid Bröstcancer

Hanna Björknäs, medgrundare till Plattnormen

Vad säger vårdprogrammet?

I dag skiljer sig tyvärr
möjligheten att bli platt åt
beroende på läkare, region och
sjukhus.





Som patient har du ALLTID rätt
att välja mastektomi framför
bröstbevarande
(tårtbits)operation.

Du ska ALDRIG känna dig
påtvingad en rekonstruktion.

Cecilia fick igenom sitt krav på en
symmetrioperation efter en mängd
knölar i det friska bröstet.

Bild ur boken Platt.

Alla kvinnor blir inte lyckliga av bröstrekonstruktion, men alla blir lyckligare av att få bestämma själva

Tyvärr ur dagens vårdprogram:

Bröstcancerkirurgi är förenat med

- en ökad psykosocial sjuklighet i form av nedsatt självkänsla, störd kroppsuppfattning, påverkan på sexualitet, oro/ångest och depression.

Matilda: "Jag känner mig snyggare nu. Jag är stolt. För mig är det en frihetskänsla att inte se ut som normen men ändå känna mig både säker och bekväm med det."



Bild ur boken Platt.



Bild ur boken Platt.

Rätt att operera bort det friska bröstet för att bli platt och symmetrisk

"Vi skär inte i frisk vävnad." "Vi opererar inte friska bröst i onödan."

Det stämmer inte. Friska bröst opereras ofta för att uppnå en god symmetri. Man förminskar, förstorar, lyfter eller flyttar på bröstvårtor på friska bröst för att de ska likna det rekonstruerade nya bröstet, eller det tårtbitsopererade bröstet, så mycket som möjligt. Det är bra, för en god symmetri är för många en viktig pusselbit i sin kroppsbild.

Symmetriskt platt ska väga lika tungt som symmetriskt bröstad. Det gör det inte idag.

Angelica fick till slut bli symmetrisk utan att behöva välja rekonstruktion.



Bild ur boken Platt.

Vårdens mål mäts i antal bröstbevarande operationer och antal direktrekonstruktioner.

- Är det ens etiskt försvarbart?
- Borde inte målet med vården vara att varje kvinna som drabbats av bröstcancer ska få må bra och få bestämma över sin kropp och sin behandling?

Catharina: "Det är så mycket som förändrats efter cancer som är mycket tuffare än att förlora ett bröst. Varför får vi inte samma i stöd i det som i att genomgå en rekonstruktion?"

Rätten till platt stängning

Ny äntligen i Vårdprogrammet att platt ska göras med ett gott kosmetiskt resultat.

Therese:
Flat is the new black

Bild ur boken Platt.



Vad säger patienterna?


Plattnormens egen undersökning visar att kvinnor som fått välja själva och som valt platt i mycket hög utsträckning inte har fått problem med sin kvinnlighet, har en mycket god eller bättre självbild och är mycket nöjda med att vara platta.



Bild Roslagsfotograferna



Att förvägras ett platt resultat är
ett problem i många länder



Boken finns till försäljning på exempelvis
Adlibris eller Bokus.

PLATT

*Hanna Björknäs
och Sofia Jigrud*

*Hanna Björknäs
och Sofia Jigrud*

PLATT

Bild från vår första Plattisgala. Alla som stödjer rätten att välja efter bröstcancer är välkomna. Följ Plattnormen på Instagram eller, om du är eller funderar på att bli platt, gå med i Plattnormens slutna FB-grupp. Och välkommen på nästa gala!

www.plattnormen.se
hanna.bjorknas@gmail.com

