



## BRÖSTCANCERFÖRENINGEN MOA-LINA ÖSTERGÖTLAND



Bästa Moa-Lina-medlem!

Nu har vi kommit igenom den mörka men också kravlösa, vilsamma november och fått börja tända ljus för att beveka detta mörker. Adventstiden är här och jag önskar att du lyckas se ljus i din vardag, och känner glädje över att få uppleva ljusets högtid. Må du omges av värme och omtanke!

### Framtidsarbetet

Bröstcancerförbundet har efter ett kongressbeslut 2023 nu startat upp ett gediget framtidsarbete där alla lokalföreningar är involverade. Detta pga. att antalet bröstcancerdrabbade tyvärr ökar och vår verksamhet måste vara relevant och aktuell. En medlemsundersökning har också visat att många medlemmar vill engagera sig mer i kampen mot bröstcancer.

Ni har alla fått ett mejl från Bröstcancerförbundet med en inbjudan om en presentation om framtidsarbetet digitalt torsdag 5/12. Passa på att ägna en timme och bli insatt i detta, tillsammans med hundratals andra bröstsystrar online! Det är inte för sent att anmäla sig. Det gör du på denna länk: **Den 5 december kl. 18.30 bjuder vi in till ett digitalt möte om framtidsarbetet och vi vill gärna att du är med. Anmäl dig [här](#).**

### Lite tankar efter julfesten

Förra veckan hade vi en välbesökt **julfest** på Hemgården i Norrköping. Mätta och nöjda med kvällens begivenheter vände vi hemåt för att ladda inför ett nytt verksamhetsår. **Tack** alla som deltog och som gav oss tips och önskemål om vad ni vill att Moa-Lina ska arrangera framöver! Styrelsens ambition är ett starkt medlemsfokus där vi vill erbjuda varje medlem något som lockar, samtidigt som vi vill värna den viktiga gemenskapen medlemmarna emellan.

**I våra stadgar står följande: Föreningen ska bedriva medlemsnära verksamhet och aktiviteter**  
**• bedriva råd- och stödverksamhet för bröstcancerberörda • bidra till ökad kunskap om bröstcancer och brösthälsa.**

Ett önskemål kom att vi ska arrangera lika mycket aktiviteter och föreläsningar i Norrköping som i Linköping. Dock har vi lite olika förutsättningar för detta, då vi i Linköping har föreningshuset Fontänen med förmånliga lokaler och numera också teknisk möjlighet till uppkoppling. Detta ger oss möjlighet att i större utsträckning framöver kunna ha digitala föreläsningar som man lätt kan delta i oavsett bostadsort.

### Nästa verksamhetsår

Jag kan nu avslöja att temat för nästa verksamhetsår 2025 kommer att bli ” **Välbefinnande och egenvård efter bröstcancer**”. Vi kommer att erbjuda er allt från föreläsningar om rehabilitering, kost vid cancer, Ayur Veda workshop och meditation till må-bra-dag och terapeutiskt skrivande.

**Skrivarhelgen** som tyvärr avbokades pga. för få anmälda har nu fått ett nytt datum, nämligen **1–2 mars 2025**. Ny inbjudan kommer, men skriv upp datumet redan nu!

**Årsmötet** är också bokat redan, och det blir på Hemgården **i Norrköping den 11 mars**.

**Medlemsbladet** med aktivitetslistan kommer att skickas ut inom kort, och anmälan till friskvårdsaktiviteterna är öppen fram till **8/1–25**.

När det gäller **promenader** som flera av er önskade sig framför allt i Norrköping så är det inget som hindrar att ni drar i gång detta själva. Om ni önskar få lite PR för detta eller någon annan aktivitet, så kontakta Kersti eller Anna i styrelsen som är våra administratörer på Facebook!

Slutligen vill jag tillönska er alla **en trivsamt och god adventstid, jul och ett riktigt gott nytt år 2025** då jag hoppas att vi ses i olika Moa-Lina-sammanhang!

Amie Fahlander, ordförande

