



INBJUDAN TILL ÅRETS MÅ-BRA-DAG

Var? På [Sandvik gård, Spa & Konferens](#)>>

När? Torsdagen den 11 september

Antal platser: 40

Innehåll/Vad du kan vänta dig:

Påstigning i vår bokade buss sker i **Motala vid tågstationen kl. 07.15, Linköping fjärrbussterminalen kl. 08.00 och i Norrköping fjärrbussterminalen hållplats 5 C kl. 08.40.** Några andra stopp medges ej.

Ankomst till Sandvik 9.30 där vi får förmiddagsfika och delta i en enkel yogasession, därefter tid för umgänge och promenad, lunch och tillgång till spa samt bastun nere vid sjön. kl. 15 fika och **HEMLIG GÄST**.

Avfärd kl 17.00

Kostnad: 250 kr för medlem. Betalning till Moa-Linas PG 92580-0 eller Swish 123 557 87 37. Märk betalningen med "Må-Bra"! Erlagd avgift kan vid avbokning ej återbetalas.

Anmälan till Amie Fahlander på tel./sms 073-751 23 07, ange namn och var du vill stiga på

Bindande anmälan senast 18/8

Frågor och undringar? Kontakta Amie Fahlander eller Kersti Haraldsson 070-842 53 12

VARMT VÄLKOMNA!