

## INBJUDAN

### Temakväll kring ökad livskvalitet



**Var?** föreningshuset Fontänen i Linköping, sal Vegesack, våning 2 (ingång stora entrén vid vagnhallen)

**När?** Måndagen den 22/9 klockan 17.30

**Antal platser:** 26 personer

#### **Innehåll/Vad du kan vänta dig:**

På våra medlemmars begäran återkommer dietist Linnea Nyblom och kurator Heléne Wallin från det specialiserade cancerrehabteamet i Region Östergötland. De föreläser om mat och näring samt hur jag kan hantera tankar och känslor. Genom ökad kunskap får vi redskap för att själva kunna göra det som behövs för att må så bra som möjligt.

**Kostnad:** 50 kr för medlem. **Betalning** till Moa-Linas pg 92580-0 eller Swish 1235578737. **Märk betalningen med "22/9" och namn!** Erlagd avgift kan vid avbokning ej återbetalas.

**Anmälan** till Sensus via denna länk: <https://www.sensus.se/kurser-och-evenemang/temakvall-kring-okad-livskvalitet-1640919/>

**Bindande anmälan senast torsdag den 18/9**

**Frågor och undringar?** Kontakta Amie Fahlander 073-751 23 07

**VARMT VÄLKOMNA!**

