



Kära medlem!

November. Vintertid och mörker. Kylan på kommande och avlödade träd. Men också ”novent”, detta nyord som beskriver att det är okej att börja lysa upp den här tiden med allehanda ljus. November är kravlös. Du kan vila i väntan på advent och jul. Du kan glädja dig i efterskott åt det som varit under den ljusa delen av året. Och vet du, det är så finurligt med glädjeämnen, för man kan vara glad åt dem tre gånger: först när man ser fram emot det som ska ske, sedan när man upplever det och sist när man gottar sig åt de fina minnena.

Bröstcancerfallen ökar inom vår region. Det är bekymmersamt och ingen vet anledningen, men samtidigt är det många nya bröstsysstrar som söker sig till oss, vilket vi är glada för. Vi närmar oss nu 600 medlemmar!

Att vi nu är så många medlemmar gör vår påverkansröst starkare men ställer naturligtvis också förväntningar på oss i styrelsen, på våra volontärer och en smula på dig som medlem och bröstsysster. Vi vill ju att ALLA ska känna sig välkomna till vår förening, att tröskeln ska vara låg för att komma till oss och delta i våra aktiviteter. Därför kan du som medlem stödja och peppa din medsyster och gå tillsammans, och som vanligt får ni väldigt gärna höra av er till oss angående önskemål om aktiviteter.

Vi behöver medlemmar som ställer upp och syr de omtyckta hjärtekuddarna som vi levererar till bröstmottagningen på US och delas ut till alla som fått diagnos bröstcancer. Hör av dig till oss om du är intresserad av att hjälpa till!





Vi behöver också nyrekrytering i styrelsen om hjulen ska snurra friktionsfritt även nästa år. Känner du att föreningsarbete är intressant, du har engagemang och tid att avsätta? Hör i så fall av dig till valberedningen, Ulla-Karin Svensson på telefon nummer 070-319 21 48. Den 22 november har styrelsen planeringsdag och redan nu kan vi avslöja lite av vad ni kan se fram emot under 2026:

- Akvarellkurs med konstnären/bildläraren Kerstin Sund
- Närstående – och medlemskväll med fokus på svåra frågor när bröstcancer drabbar
- Digital föreläsning om antihormonell behandling och dess biverkningar med överläkare i bröstoncologi Alexios Matikas, Karolinska sjukhuset

Dessutom hoppas vi få en samtalsgrupp till stånd med psykolog/psykoterapeut Anne Saari och mycket mera.

... och naturligtvis en fin vårresa, en må-bra dag och en julfest, men först ska vi tillsammans avsluta detta innevarande verksamhetsår med en **julfest den 27 november**.

Leta efter ljuspunkterna i ditt liv, tacka och tänd ett ljus!

Varma hälsningar

Amie Fahlander, ordförande

