



Hitta hem - En inre resa - Sopplunch

Den efterlängtnade våren är här och solens strålar väcker jordens alla blommor och blad. Ljuset är tillbaka och vi kan börja njuta av naturens läkande krafter.

Nu får även du möjlighet att väcka dina inre frön och bjuda in livskraft samt medveten närvaro. För att vi ska kunna växa behöver vi släppa taget om det gamla och skapa plats för det nya som vill växa.

Du är inbjuden till en heldag på Atlantis Friskvård där vi börjar med en djupgående vägledad meditation. Med hjälp av klang - och kristallskålar samt rytmer från trumman får du möjlighet att landa i stillhet och släppa taget om stress och annat som kanske hindrar ditt livsflöde.

Vi äter sedan en gemensam varm, god sopplunch.

Under eftermiddagen kommer du få prova på en OSHO meditation där vi kommer humma för att aktivera vagusnerven.

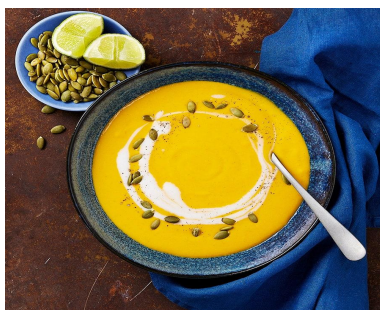
Var: Atlantis Friskvård på Götgatan 9 C ingång på baksidan

När: Lördag den 11/4 kl 10-15

Kostnad: 275 kr betalas till Moa-Lina 135578737 Swish eller 92580-0 Plusgiro

Anmälan: Till Carina 0730407030

Sista anmälningsdagen 7/4



Varmt välkommen!

Carina!