

Kära medlem!

Våren 2015, närmare bestämt 17 mars (varför minns man alla datum?), hade jag precis avslutat min sista cytostatikabehandling. Pärsen var över, och jag strövade stillsamt omkring med kallt huvud och värkande muskler i Vallaskogen. En uppmuntrande vårsol sken, och jag stannade till och tittade upp mot den, lät mig bestrålas av livets ljus. Sen tittade jag ner i backen och såg det vackraste jag vet: de första blåsipporna som med sina tunna, ludna stänglar tagit sig igenom täcket av gamla eklöv. Jag föll på knä och kysste dem! Deras oskyldigt blå ansikten bar ett löfte om en vår och ett nytt liv. Varje vår upprepas denna ritual i tacksamhet över att jag får vara med ännu en vår, ännu en dag.



Man behöver stanna upp och vara i nuet. Mina tatuerade blåsippor på högerarmen påminner mig om detta. Du som läser detta har också tagit dig igenom den mörka vintern och har förhoppningsvis en glädje i nuet och något att se fram emot under den ljusa årstiden.

Vi i Moa-Lina vill erbjuda dig stunder av stillhet, möjligheten att stanna upp och förundras, ta till dig kunskap, glädjas och mötas. Därför har vi dukat upp en del aktiviteter under våren som jag vill påminna dig om:

Lördagen den 11 april blir det en hel dags meditation med Carina. Det bjuds på soppa och det finns faktiskt några platser kvar. Sista anmälningssdag 7 april! (Inbjudan har skickats ut)

Onsdagen den 15 april träffas vi för att sy hjärtekuddar och fika. Du behöver inte ha sytt förut, det går bra att bara haka på. Kontakta Kersti tel. 0708-425312 om du vill vara med!

Måndagen den 20 april får vi ta del av kunskap kring antihormonell behandling, då onkolog/överläkare från Karolinska sjukhuset Alexios Matikas föreläser för oss. Missa inte detta tillfälle! Över 80% av oss som får bröstcancer har den hormonella varianten och har många frågor kring preparaten och deras biverkningar. (Inbjudan har skickats ut)

Tisdagen den 28 april planerar vi för ett digitalt möte angående det viktiga Framtidsarbetet inom Bröstcancerförbundet. Alla medlemmar är välkomna att vara med och tycka till i den remissrunda som förbundsstyrelsen skickat ut. Inbjudan kommer inom kort.

Fredagen den 8 maj blir det fredagsmys med författarbesök. Jessica Devert som skrivit "Tanter på tåg" besöker oss och jag vill lova att det blir en både rolig och tänkvärd kväll. (Inbjudan har skickats ut)

Lördagen den 23 maj kommer den traditionsenliga vårresan att gå av stapeln. Inbjudan kommer inom kort.

* * *

Jag vill också berätta att vi är en arbetsgrupp som planerar för en träff för medlemmar och deras närstående. Den kommer att ske i slutet av september eller början av oktober. Bröstcancer drabbar ju som bekant inte bara en person, utan faktiskt också hela ens sociala nätverk. Det kommer att bli en riktigt intressant kväll, så ställ in siktet på att delta i detta!

Moa-Lina har sedan i höstas startat ett samarbete med psykolog/psykoterapeut Anne Saari. Hon har haft en heldag med Unga Moa-Linor och håller nu under våren en samtalsgrupp för Spridda Vänner. Anne kommer att finnas med under närståendeträffen i höst, och är villig att leda en samtalsgrupp under hösten med fokus på drabbade och närstående.

Slutligen, kära bröstsysster, vill jag önska dig en ljus och njutbar vår! Glöm inte att den som kan glädjas åt något litet har mycket att vara glad över!

Varmaste hälsningar
Amie Fahlander, ordförande

