



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN MOA-LINA ÖSTERGÖTLAND

Augusti 2026

Kära medlem!

"Underbart är kort" ... Jag hoppas din sommar skänkt dig underbara stunder, hur du än har det. Sensommaren är här och äntligen börjar vi få skörda lite tomater i vårt växthus, och plocka lingon i skogen. Rosorna i trädgården blommar fortfarande uthålligt och sakta men säkert börjar nu en ny termin i vår förening. Styrelsen har haft en givande planeringsdag, och vi kommer att ha mycket att erbjuda i höst för dig som är medlem. Föreningens policy är att vi sponsrar dessa aktiviteter i hög utsträckning, men är tvungna att alltid ändå ta ut en anmälningsavgift.

Förutom vattengympa och annan friskvård blir det keramikkurs i Norrköping, efter medlemmarnas önskemål, ev meditation med Carina Bosten i Linköping, aw-tillfällen samt ett informationstillfälle för nya medlemmar. (Du som har varit medlem ett tag men vill ha mera koll på föreningen är givetvis också välkommen).



Vill du hjälpa till att sy hjärtekuddar? Det går tyvärr åt väldigt många, och det är svårt att hinna med i den takt som önskas från sjukhuset. Kanske vill du starta en grupp i Norrköping eller Motala kring detta? Kontakta Kersti (tel 0708-425312), så kommer hon och handleder er!

Som tidigare nämnts ska vi för första gången ha fokus på våra närstående i höst och inbjuder därför till en fullmatad kväll **den 1 oktober kl 18** på Stadsmissionens café i centrala Linköping. Boka in detta och ta med en eller flera till dig närstående personer! Det blir soppa och framträdande av kurator, diakon, närstående samt musik och paneldiskussion. Inbjudan kommer inom kort.

För tredje året i rad har vi glädjen att inbjuda till en **må-bra-dag den 11 oktober**. Våra fantastiska volontärer jobbar på med innehållet för dagen, och jag kan i alla fall säga att du inte vill missa detta evenemang! Inbjudan skickas separat.

Vi planerar för en medlemskväll med tema bröstrekonstruktion eller ej. ”Ett – två – eller inga bröst”. En arbetsgrupp planerar för detta. Datum och inbjudan kommer.

Rosa Oktober nalkas med rekordfart. Då hjälps vi alla åt att uppmärksamma bröstcancerfrågor, informera om en god brösthälsa och samla in pengar till forskningen. Vi behöver medlemmarnas engagemang här. Visst kan du väl avvara ett par-tre timmar av din tid för detta? Hör av dig till oss per mejl ostergotland@brostcancerforbundet.se

Som grädde på moset har Riksteatern i Norrköping inbjudit oss att samverka kring en föreställning **den 31 oktober kl 18**, “Cancer Dance” med Nadja Hjorton. Föreningen kommer att sponsra våra biljetter och önskar att alla medlemmar som kommer klär sig i **rosa**. Du kan läsa mer om föreställningen här: [CANCER DANCE | 31 okt. | Norrköping | Riksteatern](#). Inbjudan kommer separat.

Mycket annat är under planering, så håll koll på vår hemsida, Facebooksida och din mejlkorg!

Väl mött i höst

/Amie och Moa-Linas styrelse

