

Inbjudan till Må-bra-dagen söndagen den 11 oktober 2026!

Välkommen till Moa-Linas Må-bra-dag som hålls på Hotell Ekoxen i Linköping. Dagen innehåller följande aktiviteter:

- Vi inleder med välkomnande till dagens aktiviteter och fika.
- Därefter sker två aktiviteter parallellt och därför delas vi in i två grupper, som byter plats med varandra;
 - Qigong tillsammans med Hanna Hell, "Linköping Qi"
 - Qigong är en träningsform där mjuka rörelser, medveten andning och koncentration skapar energi och välbefinnande. Passar alla.
 - Inspirationsföreläsning med Lena Görloff från "Colour and Style by Lena"
 - Hur färger kan påverka dina energi nivåer och färgens kraft till välmående
- Gemensam lunch i gott sällskap.
- Humor med Eva Granlund från Vadstena Nya Teater ger oss många goda skratt, "Flockdjuret människan" .
- Vi avslutar med fika.



Inbjudan till Må-bra-dagen söndagen den 11 oktober 2026!

Hålltider: Vi börjar kl 9.30 och avslutar kl. 15.30

Antal platser: 50

Anmälan: Bindande anmälan *görs gärna direkt och senast 1 oktober* till Gunnel Cassel 070- 258 9551/ gunnel.cassel@gmail.com. Skriv med ditt mobilnummer i anmälan. Efter bekräftelse ska betalning göras.

Vänligen ange eventuell kostallergier vid anmälan.

Kostnad: 250 kr för medlem. Betalning till Moa-Linas PG 92580-0 eller Swish 123 557 87 37

Stödmedlem är välkommen i mån av plats till en kostnad av 300 kr. Märk betalningen med "Måbra" och namn! Erlagd avgift kan vid avbokning tyvärr ej återbetalas.

Hur kommer jag dit- P-hus och parkering finns i närheten och närmsta busshållplats är Tinnerbäcksbadet.

Frågor? Kontakta Gunnel Cassel 070- 258 9551/ gunnel.cassel@gmail.com.

Hjärtligt välkomna!



BRÖSTCANCERFÖRENINGEN
MOA-LINA ÖSTERGÖTLAND