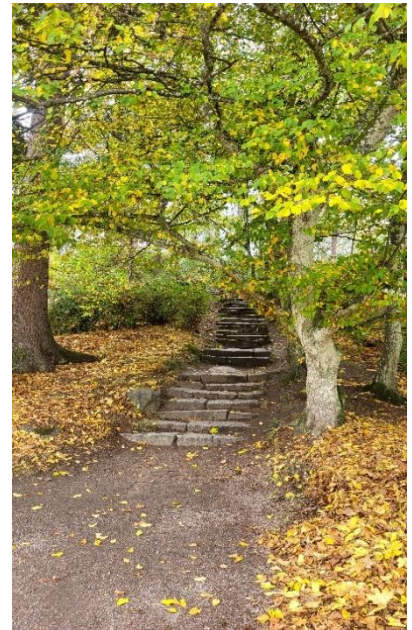


Kära Moa-Lina-medlem!

Hur har du det? Är din trappa ojämn och svår att gå? Bär den uppåt trots allt? Ser du de vackra löven och hör du prasslet vid dina fötter? Ser du de granna rönnbären som lyser i höstsolen och astrarna som fortfarande blommar?

Jag hoppas att du har förmågan att förundras och ta en stund i taget. När livet är jobbigt brukar jag tänka att ingenting här i världen varar för evigt. När jag själv var sjuk för 12 år sedan skrev jag tacksamhetsbok. Varje dag skulle jag vara tacksam över minst tre saker! Ibland var det lätt, ibland riktigt knepigt, men det hjälpte mig att få perspektiv.

Just nu pågår **Rosa oktober**, och många av våra medlemmar i föreningen drar sitt strå till stacken för att informera om självundersökning av bröstet och sälja våra rosa produkter till förmån för forskningen inom bröstcancer. **STORT TACK allihopa!**



Visste du att ca 69% av kvinnor 18–84 år ofta glömmer att undersöka sina bröst eller gör det endast sporadiskt? Visste du att hela 1/3 av alla bröstcancerfall upptäckts av kvinnorna själva eller partnern? Visste du att över 20% enbart litar på mammografiundersökningen? Kunde du tro att Bröstcancerförbundet häromåret delade ut hela 14 miljoner till forskare inom bröstcancer?

* * *

Inom vår förening pågår just nu både keramikkurs och meditation förutom alla friskvårdsaktiviteter. Till våren ska vi fundera på möjligheten att kunna erbjuda Qigong-träning i samarbete med Reumatikerföreningen.

Den 19 november blir det en kväll på temat **”Bröstrekonstruktion eller ej?”**.

Då gästas vi av en plastikkirurg, dr Sherif och två sjuksköterskor från Universitetssjukhuset i Linköping. Inbjudan kommer.

Vi vill tipsa om att **Body Line i Norrköping har 20% rabatt** på alla underkläder under hela oktober månad!

Den 3 december blir det julfest på Hemgården i Norrköping. Boka detta i din kalender! Inbjudan kommer.

På vår hemsida finns nu en ny flik: **Bibliotek**. Under årens lopp har vi samlat på oss böcker kring temat bröstcancer, och de finns nu tillgängliga att låna. Jag kan t ex tipsa om **"Tanter på tåg"**, en feelgoodroman av Jessica Devert (som ju besökte oss i maj då vi hade fredagsmys och författarsamtal). Romanen kretsar kring två kvinnor i 60-årsåldern en av dem fått bröstcancer. Det handlar om deras vänskap, men också om den drabbade kvinnans närstående och deras sätt att tackla situationen.

Häromdagen samlade vi alla **volontärer** till en lunchträff med lite information. Vi är lyckligt lottade i föreningen då vi har detta engagemang hos så många! Dock saknar vi någon volontär från västra länsdelen. Känner du att du skulle kunna bidra med en punktinsats, så hör av dig! Mejla då till ostergotland@brostcancerforbundet.se Det kan gälla att sy hjärtekuddar eller planera vårresan m.m. Du själv bestämmer vad du orkar och vill bidra med.

Känner du att du vill vara med i **styrelsen** så välkomnar vi dig! Snart är det faktiskt mars månad och årsmöte, och vi behöver fylla på i ledet. Hör av dig till oss så vidareförmedlar vi till valberedningen!

Varma, rosa hälsningar

Amie Fahlander, ordförande

